



Informieren Sie sich

In unseren Instituten erleben Sie eine große Bandbreite ganzheitlicher Gesundheitsmedizin. Wir möchten Sie dabei unterstützen, die Selbstregulation Ihres Körpers zu aktivieren und körperliche und psychische Reaktionen zu verstehen. So können Sie Ihre Gesundheit in die eigenen Hände nehmen.



Unsere beiden Standorte in Norddeutschland:
Sellin, Insel Rügen und Ahrenviöl, Nordfriesland.

Gesundheit in Balance

Warum sind Prävention und Gesundheitsförderung wichtig? Wie kann ich meine körperliche und mentale Stärke finden und fördern?

Terminvereinbarung

Telefon: 03 83 03/44 47-14 | Fax -15

E-Mail: info@natuerliche-gesundheit-ruegen.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag 09:00 - 15:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 17:30 Uhr, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Und nach telefonischer Vereinbarung.



Ihre Ansprechpartnerin:
Judith Schwarz

Seeparkpromenade 12 | 18586 Ostseebad Sellin | www.natuerliche-gesundheit-ruegen.de



SPRECHSTUNDE

Dr. med. F. Ingwersen

FA Psychiatrie und Psychotherapie

Im persönlichen Beratungsgespräch beleuchten wir Ihre individuelle Situation und erarbeiten mit Ihnen konkrete Maßnahmen.

Für Privatpatienten und Selbstzahler.



GESUNDHEITSCHECKS

Labortests

Labortests geben Aufschluss über Ihren Stoffwechsel. Sie zeigen mögliche Störungen der Schilddrüse, Leber oder des Darmes auf. So können wir Ihre Stoffwechselsituation besser bewerten.

Herzratenvariabilitätsmessung (HRV)

Die HRV liefert Anhaltspunkte, wie dynamisch und anpassungsfähig Ihr Herz ist. Sie entspricht einem Stresslevel-Check.



Die Inventur der Zelle

Der Vitalstoff Check und der Med Check liefern schnelle analytische Ergebnisse, die aufzeigen, wo es Handlungsbedarf im Körpersystem gibt. Somit erhalten wir Hinweise über mögliche stille Entzündungen, Schwermetallbelastungen und die Versorgung mit Mineralien und Vitaminen. Hieraus können wir ableiten, welche Maßnahmen zur Förderung Ihrer Gesundheit erforderlich sind.

Die Auswertungen erfolgen Blutgruppenspezifisch. Gern sind wir behilflich, diese vor Ort zu ermitteln.

Behandlungsansätze können unter anderem mit Vitalstoffen, ätherischen Ölmischungen oder auch ionisiertem Wasser erfolgen – mit dem Ziel, die Selbstregulation Ihres Körpers und der Psyche zu optimieren.

VITALSTOFF CHECK und MED CHECK – Messung mit einem Medizingerät der Klasse I.

THERAPIEANGEBOTE

Ärztliches Beratungsgespräch

Unser ganzheitlicher Weg zu Ihrer Gesundheitsförderung deckt den Hintergrund Ihrer Beschwerden, Sorgen und Gefühle auf. Gemeinsam beleuchten wir Erkrankungsrisiken und entwickeln einen individuellen körperlichen und mentalen Lösungsansatz.

Neben Verhaltens- und Lifestyle-Änderungen bieten wir auch homöopathische Behandlungen und die Holografische Frequenztherapie HFT© an.

ZellenRefresher®

Holografische Frequenztherapie HFT© nach Prof. Mechow und K. Brachaus-Mechow

Die Schallwellentherapie erinnert an das Rauschen eines Wasserfalls. Sie baut Belastungsstörungen ab und fördert natürliche Regenerationsprozesse der Körperzellen.

Die PatientInnen kommen hierbei in eine tiefe Entspannung und Erholungsphase.



ZELLENREFRESHER – Schallwellentherapie

Vitalstoffe, Öle & Ionisiertes Wasser

Natürliche mineralische und pflanzliche Vitalstoffe und Öle unterstützen Ihren Weg zu mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Unbeschwertheit. Ionisiertes Wasser verbessert deutlich die körperliche Vitalität und die Transportfähigkeit von Vitalstoffen im Körper. Das basische Milieu des Wassers mindert Säureüberschüsse und somit das Risiko von Entzündungsreaktionen.



Skalarwelle mit Biochip®

Schwingungsmedizin die u.a. Viren inaktiviert (z. B. Herpes), regenerative Prozesse einleitet und das autonome Nervensystem anregt.



klanggesund® leben

Gesunde Klänge für ein gesundes Leben.

Kommen Sie vorbei zum Probehören!